Mental Gesondheet : en “Etat des lieux” vun der Situatioun zu Lëtzebuerg

Bei der Grënnung vum Europäesche Pakt fir Mental Gesondheet a Wuelbefannen am Joer 2008 war 1 vun 10 Persoune vu psychesche Problemer betraff, ënner anerem : Depressioun, Angschtzoustänn, Alkoholproblemer, Drogenofhängegkeet a Psychose.[i]

1/5 vun de Residenten huet scho min. eng kéier eng Demande fir ee Remboursement fir Psychotrope gemaach

Am Joer 2010, hunn der CRP-Santé no, 1/5 vun der Lëtzebuerger Populatioun op d’mannst ee mol ee Remboursement fir Psychotropen ugefrot, dorënner Anti-Depressiva, Berouegungsmëttel a Schlofpëllen (24,9% vun de Fraen a 15,1% vun de Männer a Lëtzebuerg).[ii]

An de Joren 2011 an 2012 huet d’CRP-Santé och festgestallt datt Selbstmord d’Nummer 1 Doudesursaach ass bei de 15-34 Joer alen.[ii]

Laut enger Studie vun der Preventioun Suicide zu Lëtzebuerg ass de Selbstmordrisiko bei de fortgeschrattenen Altersgruppen dräi bis véier Mol méi héich wéi bei jonke Leit ënner 25 Joer. Et schéngt och datt Leit vu 75 Joer a méi den héchste Risiko presentéieren.[iii]

D’Weltgesondheetsorganisatioun(WHO) huet festgestallt, dass en negatiivt Aarbechtsëmfeld zu physeschen a mentale Gesondheetsproblemer féiert. D’mental Problemer kënnen och en negativen Impakt op d’Produktivitéit, d’Effektivitéit an d’kierperlech Gesondheet vun de schaffende Léit hunn.[iv]

Leider schéngt et, wéi wann d’Covid-19 Pandemie de steigenden Trend vun de mentale Gesondheetsproblemer verstäerkt huet.

Enger Etüde vum Kanner-Jugendtelefon no sinn zënter dem Joer 2019 d’Zuele vun Uriff am Bezuch zu spezifesche Symptomer eropgaangen : bei Ängscht a Suergen (13 am Joer 2019 géint 27 am Joer 2020), bei Depressioun (14 am Joer 2019 géint 33 am Joer 2020), bei Einsamkeet (5 am Joer 2019 géint 8 am Joer 2020) oder bei selwer-zerstéierendem Verhalen (3 am Joer 2019, géint 12 am Joer 2020).[v]

De Statec, huet fir säin Deel, festgestallt datt fir 1 vun 3 Awunner sech d’psychesch Gesondheet wärend der Covid-19 Kris verschlechtert huet.[vi]

Dës Zuele weisen déi kloer Neigung vun der Lëtzebuerger Bevëlkerung ëmmer méi ënner mentale Gesondheetsproblemer ze leiden, eng zäitgenëssesch Plo wou an all EU-Land bekannt ass.

Wärenddeems verschidde Fakteuren eng entscheedend Roll spille kënnen, wéi den Alter, déi sozio-ekonomesch Situatioun, d’Ethnie, d’Hautfaarf oder d’Geschlecht, sinn dës Facteuren net eleng ofhängeg vun der Existenz vu mentale Gesondheetsproblemer. Dozou kënnt, dass Stigma a sozial Exklusioun, déi béid Risikofacteuren a Konsequenze vu mentale Stéierunge sinn, d’Sich no Hëllef an Heelen oft verhënneren.[vii]

En vue vun der wuessender Unzuel vu mentale Gesondheetsproblemer bei de Lëtzebuerger Awunner ass et logesch, datt vill Awunner Hëllef bei mentale Gesondheetsberuffer sichen.

Déi verschidde Gesondheetsberuffer an der mentaler Gesondheet

Tëscht den verschiddene mentale Gesondheetsberuffer wéi Psychologen, Psychiateren a Psychotherapeute kann ee mol schnell duerchernee ginn.

- De Psychiater :

De Psychiater gëtt zu Lëtzebuerg als Fachmedeziner unerkannt an ass dofir autoriséiert Medikamenter ze verschreiwen. Seng Ausbildung besteet aus engem Studium an allgemenger Medezin vu 6 bis 7 Joer, souwéi enger medezinescher Spezialiséierung an der Psychiatrie vu 4 bis 5 Joer.

Am klineschen Feld schaffe Psychiater a Psychologen dacks zesummen als Deel vun engem Behandlungsteam.[viii]

- De Psycholog :

Zu Lëtzebuerg ass de Psycholog e Professionellen, spezialiséiert op psychescht Behuelen an op interperséinlecht Funktionéieren. Klinesch Psychologe spezialiséieren sech op psychesch Stéierungen. De Psycholog ass oft den éischten Uspriechpartner vun de Bierger, ob am Privatsecteur oder an engem Service wéi de SePAS , SPOS, de Planning Familial, d’Rout Kräiz, d’ Fondation Cancer asw., dës Fachleit hunn eng Ausbildung als Psycholog, bestoend aus engem Bachelor an engem Master an der Psychologie.

Zu Lëtzebuerg gëtt et kee Gesetz a kee legale Kader fir d’Psychologen, hir Servicer sinn net vun der Caisse Nationale de Santé (CNS) rembourséiert, mat der Ausnam vun e puer Servicer déi psychesch Hëllef mat enger finanzieller Ënnerstëtzung oder souguer gratis Servicer ubidden (wéi zum Beispill den Office National de l’Enfance, d’Rout Kräiz an d’Fondation Cancer).

- De Psychotherapeut :

Laut dem Gesetz vum 14. Juli 2015 gëtt de Psychotherapeut definéiert als “*toute personne physique qui utilise, dans le cadre de son activité professionnelle, la méthode thérapeutique qui fait exclusivement appel à des moyens psychologiques reconnus afin de traiter les troubles mentaux chez l’adulte, l’adolescent et l’enfant*“.[ix]

An de meeschte Fäll si Psychotherapeuten hirer Ausbildung no entweder Psychologen(Psycho-Psychotherapeuten) oder Psychiateren (Psychiater -Psychotherapeuten) mat enger spezieller Ausbildungen a verschiddenen therapeutesche Methode fir als Psychotherapeut unerkannt ze ginn.

No dëser allgemenger Aféierung invitéieren Iech déi Jonk Sozialisten op hir Woch vun der Mentaler Gesondheet : eng thematesch Sensibiliséierungswoch iwwert d’mentaler Gesondheet zu Lëtzebuerg a wéi et eis all betrëfft.

i Commission européenne. (2008, 12. Juni). Pacte européen pour la santé mentale et le bien-être. https://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/mental/docs/pact_fr.pdf.

ii Ministère de la Santé. (2013, 26. September). Réforme de la psychiatrie et politique de santé mentale. Communiqué de Presse du Ministère de la Santé. https://sante.public.lu/fr/actualites/2013/09/reforme-psychiatrie/2013-09-26-reforme-psychiatrie-psychiatrie-politique-sante-mentale-conmunique-presse.pdf

iii La prévention suicide chez les personnes âgées. (o. D.). https://www.prevention-suicide.lu/wp-content/uploads/FR_suizid-im-alter_web.pdf. Abgerufen am 13. Januar 2021, von https://www.prevention-suicide.lu/wp-content/uploads/FR_suizid-im-alter_web.pdf

iv WHO; https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/mental-health-in-the-workplace

v Luxemburger Wort. (2020, 10. November). La pandémie n'entraîne pas plus de suicides. https://www.wort.lu/fr/luxembourg/la-pandemie-n-entraine-pas-plus-de-suicides-5faa6969de135b9236606396. https://www.wort.lu/fr/luxembourg/la-pandemie-n-entraine-pas-plus-de-suicides-5faa6969de135b9236606396

vi Statec Luxembourg. (2021, 01.August). One in three Luxembourg residents report their mental health declined during the COVID-19 crisis (N 08) [07/2020]. www.statistiques.lu. https://statistiques.public.lu/en/news/social-conditions/social-life/2020/07/20200702/index.html

vii Commission européenne. (2008, 12. Juni). Pacte européen pour la santé mentale et le bien-être. https://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/mental/docs/pact_fr.pdf. https://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/mental/docs/pact_fr.pdf

viii Association luxembourgeoise des étudiants en psychologie. (o. D.). Q&A- Psychotherapie zu Lëtzebuerg (FR). https://alep.lu/student-area/qa-psychotherapie-zu-letzebuerg/qa-psychotherapie-zu-letzebuerg-fr/. Abgerufen am 4. Januar 2021, von https://alep.lu/student-area/qa-psychotherapie-zu-letzebuerg/qa-psychotherapie-zu-letzebuerg-fr/

ix Loi du 14 juillet 2015 portant création de la profession de psychothérapeute et modifiant 1) le Code de la sécurité sociale; 2) la loi du 8 juin 1999 relative au Collège médical; 3) la loi du 19 juin 2009 ayant pour objet la transposition de la directive 2005/36/CE pour ce qui est a) du régime général de reconnaissance des titres de formation et des qualifications professionnelles, b) de la prestation temporaire de service. Artikel 5. (2015, 21. Juli). www.legilux.public.lu. http://legilux.public.lu/eli/etat/leg/loi/2015/07/14/n1/jo